

Wir feiern

SENIORENTAG

am Tag der älteren Generation



01.10.25
10-16 Uhr

» Infomeile
» Beratung
» Seniorencafé

» Vorträge
» Aktionen
» Live-Musik



Dresden.
DIEZIGER



Dresdner Pflege- und
Betreuungsverein e.V.



Arbeiter-Samariter-Bund



VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Fürsinander. Leben in Dresden.



NHV e.V.
Fürsinander da

SACHSEN FORUM

SACHSEN FORUM Dresden Gorbitz Merianplatz 3-4 01169 Dresden Telefon: 0351 41 64 000



/SachsenForum



www.sachsen-forum-dresden.de

Anfahrt mit den Straßenbahn-Linien **2** und **7**

Programm am Seniorentag

» im Sachsen Forum / Seniorencafé »EBENE 0

- 10:00 Uhr Eröffnung durch die Seniorenbeauftragte der Landeshauptstadt Dresden
11:00 Uhr Smartphone-Sprechstunde mit dem DPBV
14:00 Uhr AWO musiziert - Gitarrengruppe
15:00 Uhr Bingo- Runde mit dem ASB

» im Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz »EBENE 2 gegenüber der Apotheke

10:15 - 11:30 Uhr

Sicher leben – Sicher zu Hause

Schutz vor Diebstahl, Betrug und Internetkriminalität
Fachdienst Prävention der Polizeidirektion Dresden

11:30 - 12:00 Uhr

Vorstellung unserer Angebote und Räumlichkeiten

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

12:00 Uhr - 13:00 Uhr

Training für Kopf & Körper

Gesundheitskollektiv Dresden und Seniorenbegegnung Gorbitz

13:15 - 14:00 Uhr

Vitalität im Alter – Gemeinsam aktiv bleiben

Schnupperkurs - Yoga auf dem Stuhl
ASB Begegnungs- und Beratungszentrum „Luise“

14:00 - 15:00 Uhr

Ist heute Montag oder Dezember?

Informationen zum Thema Demenz, Ansprechpersonen und Angebote in Dresden
Kompetenzzentrum Demenz

15:00 - 15:30 Uhr

Vorstellung unserer Angebote und Räumlichkeiten

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

