KOCH- & ESSBEGEGNUNG

(ALLE 2 WOCHEN)

GEMEINSAM
kochen,
essen,
ins Gespräch kommen.

Alle zwei Wochen treffen wir uns zu einem kostenlosen Koch- und Essbegegnungstreffen.

- **neue Leute kennenlernen**
- **Ideen austauschen**
- **leckere Gerichte genießen**
- **einfach vorbeikommen!**



Hinweis: Dieses Bild wurde mit KI generiert.

KOMM VORBEI!

Wir freuen uns auf dich.

Alle aktuellen Infos findest du online!

Volkshochschule Dresden
Helbigsdorfer Weg 1
01169 Dresden

Ansprechpartnerin
Lisa Brockmeyer
Projektleitung

Tel.: 0155 631 639 03

E-Mail: lisa.brockmeyer@vhs-dresden.de

Instagram: @alleshatwert_dresden

Kofinanziert von der Europäischen Union

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



KOSTENLOS
OFFEN für ALLE
in GORBITZ

Verwenden statt Verschwenden

KOCHEN, GÄRTNERN & BEGEGNUNG
für eine nachhaltige Zukunft.

verwenden statt verschwenden

vhs Volkshochschule Dresden e.V.

KOCH- & ESSBEGEGNUNG

jeden **zweiten** Donnerstag
12 - 15 Uhr

12.11.26	29.04.27
26.11.26	13.05.27
10.12.26	27.05.27
07.01.27	10.06.27
21.01.27	24.06.27
04.02.27	08.07.27
18.02.27	05.08.27
04.03.27	19.08.27
18.03.27	02.09.27
01.04.27	16.09.27

Abschlussfest 30.09.27

Termine können sich ändern.
Mehr Informationen findest du online!

WORKSHOP-
JAHRESPROGRAMM 2027

Alle WORKSHOPS finden DONNERSTAGS ab 16 UHR statt.

MODUL 1: Günstig, Gut, Gesund

19.11.26	Mit Kopf & Topf	**03.12.26**	Geschmack ohne Stress
17.12.26	Aus wenig mach lecker	**14.01.27**	Immer was da

MODUL 2: Mehr Essen – Weniger Müll

28.01.27	Vom Teller gefallen	**11.02.27**	Tomaten auf den Augen
25.02.27	Länger gut & lecker	**11.03.27**	Tafelgerichte

MODUL 3: Urban Gardening

25.03.27	Balkon-Hochbeet	**08.04.27**	Gärtnern ohne Garten
Montag **03.05.27**	Samen, die was können	**20.05.27**	Balkonobst
03.06.27	Kräuterkunde	**17.06.27**	Pflanzen futtern günstig
01.07.27	Mini-Budget, Maxi-Ernte	**15.07.27**	Exkursion

MODUL 4: Nachhaltig leben – Geld sparen

12.08.27	Textilien reparieren	**26.08.27**	Schmuck-Upcycling
09.09.27	Taschen herstellen	**23.09.27**	Sitzkissen herstellen