vhs Volkshochschule Dresden e.V.

Alltagsheld:innen

Mut – Zeit – Pause



Immer stark zu sein
ist ganz schön anstrengend.
In unseren Treffen findest du Raum
zum Durchatmen.

Was brauchst du?

- Austausch
- Ruhe
- Mut oder vielleicht Gesellschaft?





© stock.adobe.com

Komm vorbei:

Jeden Dienstag
10.15 – 11.45 Uhr
VHS | Helbigsdorfer Weg 1
2. OG | Raum 2.05
kostenlos



Weitere Infos
und Anmeldung:

Bei Fragen:
einfach WhatsApp
an 0155 66 80 28 13





© stock.adobe.com