DPBV e.V.

AKTIV IN GORBITZ

Musik · Sport · Spiel



ZEIT FÜR MICH - Sportkurs - für Frauen

Fitness, gute Laune und Lebensfreude mit:

- Ausdauertraining / Muskeltraining
- Tanz / Yoga / Entspannungsübungen
- Austausch zu gesundheitlichen Themen

Wann? Training immer Dienstag
von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
vom 03.11. bis 15.12.2026

Wo? VHS Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1, 01169 Dresden
(separater sichtgeschützter Raum nur für Frauen)

Kosten? Der Kurs ist kostenfrei.

Kofinanziert von der Europäischen Union

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

ESF Plus Projekt Musik • Sport • Spiel
Telefon: 0351 4166098 oder 0151 44169500
E-Mail: aktivingorbitz@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/esf-projekt-aktiv-in-gorbitz